

REGULAMIN BIEGU SZTAFETOWEGO

„Od wieży do wieży” w związku z realizowanym projektem pt.: „Sport bez granic”

1. Cel Biegu

- a. Promocja polsko-niemieckiego regionu przygranicznego. Współpraca polsko-niemiecka.
- b. Popularyzacja biegania jako zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania czasu
- c. Popularyzacja biegania w sztafetach i biegach ultra (dłuższych niż dystans maratoński)

2. ORGANIZATOR

- a. Organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Żarach pl. Rynek 1-5, 68-200 Żary NIP: 9282077626 zwany dalej „Organizatorem”.
- b. Realizatorem biegu/wydarzenia jest Marcin Hakman prowadzący jednoosobową działalność zarejestrowaną w Żarach ul. Okrzei 22, NIP: 9281343741 zwany w dalej „Realizatorem”.
- c. Dane teleadresowe Realizatora, telefon 601773454, email: hakman@post.pl.

3. TRASA, TERMIN I MIEJSCE

- a. Zawody odbędą się w dniu 14 grudnia 2025 r
- b. Dla wszystkich kategorii tzn. na dystansie biegu indywidualnego, sztafety dwuosobowej oraz sztafety czteroosobowej start będzie spod wieży widokowej w Felixsee w miejscowości Bohsdorf ulica Felixsee o godzinie 07:30 a meta biegu w Żarach na terenie kąpieliska miejskiego przy ulicy Źródlanej 9.
- c. Trasa biegu to około 62 km dla wszystkich kategorii tzn. bieg indywidualny, sztafeta dwuosobowa i sztafeta czteroosobowa.
- d. Trasa będzie prowadzić także drogami publicznymi o nawierzchni asfaltowej, chodnikami, ścieżkami rowerowymi, ścieżkami leśnymi.
- e. Trasa będzie oznaczona strzałkami w nieoczywistych miejscach, na skrętach, rozwidleniach dróg oraz na drodze, strzałkami / znakami malowanymi farbą w kolorze żółtym.
- f. Miejsca niebezpieczne np. przebiegnięcie przez drogę publiczną, skrzyżowanie dróg na których należy zwrócić szczególną uwagę będą oznaczone czerwoną kartką z czarnym wykrzyknikiem.
- g. Miejsca zmian sztafet będą oznaczone jako miejsce zmiany.
- h. Punkty odżywcze (3) będą znajdować się na miejscach zmian sztafet tj. na ok. 15km, ok 30 km i ok. 45 km trasy. W punktach odżywczych do dyspozycji zawodniczek / zawodników będzie woda, czekolada, ciepły napój, banany.
- i. Ślad trasy będzie dostępny i będzie wysłany mailem do uczestników / uczestniczek.
- j. Mapa biegu dostępna będzie na stronie FB zawodów.
- k. Ustala się limit zawodów do 100 uczestniczek / uczestników.

4. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- a. Uczestniczki / uczestnicy mogą startować w zawodach w trzech kategoriach biegowych
 - i. Bieg indywidualny na dystansie ok. 60 km tj. jedna osoba biegnąca cały dystans zawodów,
 - ii. Sztafeta dwuosobowa – dwie osoby, które mają do pokonania dwa odcinki po ok. 30 km – zmiany sztafety dokonuje się w wyznaczonych przez organizatora miejscach,
 - iii. Sztafeta czteroosobowa – cztery osoby pokonujące cztery odcinki trasy po około 15 km – zmiany sztafety dokonuje się w wyznaczonych przez

- organizatora miejscach
- iv. Członkowie sztafet sami ustalają kolejność, w której wystąpią podczas biegu oraz we własnym zakresie przemieszczają się między punktami zmian.
- b. Organizator nie zapewnia transportu pomiędzy zmianami.
- c. Organizator zapewnia transport z Żar na miejsce startu dla wszystkich uczestniczek / uczestników biegu.
- d. Wszyscy uczestnicy / uczestniczki, którzy ukończą zawody w limicie czasowym otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
- e. W ramach biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:
- Bieg indywidualny **Klasyfikacja Generalna** – miejsca I - III kobiet i mężczyzn
 - Sztafeta dwuosobowa **Klasyfikacja Generalna** – miejsca I-III
 - Sztafeta czterosobowa **Klasyfikacja Generalna** – miejsca I-III
- f. Zawodnicy i zawodniczki z miejsc I-III otrzymają pamiątkowe puchary oraz okolicznościowe nagrody ufundowane przez sponsorów i organizatora biegu.
5. POMIAR I LIMITY CZASU
- a. Organizator nie prowadzi indywidualnego pomiaru czasu biegu.
- b. Podczas biegu wszyscy uczestnicy / uczestniczki powinni mieć numer startowy umieszczony w widocznym miejscu.
- c. Na trasie w punktach zmian znajdować się będą sędziowie lotni sprawdzający poprawność przeprowadzenia zmian.
- d. Wszystkich zawodników i zawodniczek obowiązuje ten sam limit biegowy wynoszący 8 godzin.
- e. Osoby znajdujące się na trasie po limicie czasowym, zobowiązane są do przerywania uczestnictwa w zawodach, zejścia z trasy i poinformowania o tym fakcie organizatora.
6. PAKIETY STARTOWE
- a. Każdy uczestnik / uczestniczka Biegu otrzymuje pakiet startowy, zawierający m. in. : numer startowy, agrałki, sportową koszulkę okolicznościową, napój izotoniczny 1 x 0,75 ml , 2 x batony, 1 x 0,5 l wodę, 2 x żel energetyczny, komin sportowy na szyję.
- b. Po zakończeniu biegu uczestniczki / uczestnicy otrzymają ciepły posiłek regeneracyjny.
- c. Każdy uczestnik / uczestniczka może skorzystać z szatni, natrysku i depozytu.
- d. Podczas Imprezy organizator zapewnia opiekę medyczną.
- e. Odbiór pakietów startowych odbędzie się w dniu 12 grudnia 2025 r. w sali konferencyjnej ratusza w Żarach od godziny 12:00 do 14:00 lub w dniu zawodów przed startem. Godzina i miejsce odbioru pakietów będzie podane w osobnym komunikacie.
- f. Pakiety startowe dla całej sztafety odbierają w Biurze Zawodów Kapitanowie sztafet lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.
- g. Osoba odbierająca pakiety startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport
7. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE UCZESTNIKÓW / UCZESTNICZEK
- a. Pojemnik(i) na wodę min. 750ml dla biegaczy / biegaczek solo / 500ml dla innych
- b. Własny kubek na napoje/herbatę na punktach odżywczych (może to być też bidon z szerokim wlewem),
- c. Mapa trasy dostarczona przez organizatora,
- d. Zegarek z wgraną trasą biegu.

- e. Naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami kontaktowymi do organizatora i ratunkowym (z mapki)/powerbank
- f. Odbiornik GPS z możliwością odczytu aktualnej pozycji (np. telefon z aplikacją GPS lub zegarek biegowy z GPS) w celu podania swojej aktualnej pozycji ekipie ratunkowej
- g. Odzież dostosowaną do panujących warunków atmosferycznych (raczej zimowych)
- h. Buty biegowe, najlepiej terenowe
- i. **Kamizelka odblaskowa (może być samochodowa): uczestniczki / uczestnicy muszą założyć kamizelkę odblaskową od godziny 15:00 do końca biegu.**
- j. Czołówka/latarka z naładowanymi bateriami
- k. Dokument tożsamości
- l. Folia NRC
- m. Numer startowy przymocowany w widocznym miejscu

Wypożyczenie obowiązkowe będzie sprawdzane przy weryfikacji w biurze zawodów. Może być także sprawdzone na starcie, podczas biegu i na mecie. Brak któregośkolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego z listy (oprócz gotówki po starcie) może skutkować karą czasową lub dyskwalifikacją.

8. UCZESTNICTWO

- a. Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia oraz świadomości braku przeciwwskazań do udziału w Imprezie.
- b. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika / uczestniczki, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
- c. Uczestnik / uczestniczka zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Imprezie, w szczególności zasad fair play.
- d. Uczestnik / uczestniczka ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne oraz Policję, Straż Miejską, Straż graniczną i inne służby zabezpieczające trasę biegu.
- e. Podczas Startu uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.
- f. Zawodnicy / zawodniczki poruszający się poza oznaczoną trasę będą zdyskwalifikowani.
- g. Dane uczestnika / uczestniczki Biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i innymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych (w szczególności Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy (95/46/WE) w celach :
 - organizacji, w tym rejestracji, prawidłowego przebiegu Biegu oraz dekoracji (na okres od rozpoczęcia rejestracji uczestników do Biegu do zakończenia Imprezy);
 - promocji Imprezy, w tym publikowania wyników i zdjęć z Biegu;
 - informacyjnych i archiwalnych, w tym w celu prezentacji wyników biegu szeroko rozumianej opinii publicznej;
 - ustalenia, ochrony, zabezpieczenia lub dochodzenia przez Organizatora i innych Uczestników / uczestniczek roszczeń, ochrony osób i mienia przed ewentualnymi roszczeniami związanymi (na okres przedawnienia ewentualnych roszczeń)

9. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- a. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- b. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom / uczestniczkom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
- c. Wszyscy Uczestnicy / uczestniczki przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
- d. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestniczka / uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu/Marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- e. Uczestnik / uczestniczka oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
- f. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- g. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
- h. Udział w biegu jest bezpłatny, impreza finansowana jest z projektu pt.: Organizacja sztafety „Od wieży do wieży” w związku z realizowanym projektem pt.: „Sport bez granic”.

REGELN FÜR DEN STAFFELLAUF/ STAFFELLAUF-BEDINGUNGEN

„Von Turm zu Turm“ im Zusammenhang mit dem Projekt „Sport ohne Grenzen“

1. Ziel des Laufs

- a. Förderung der deutsch-polnischen Grenzregion. Deutsch-polnische Zusammenarbeit.
- b. Popularisierung des Laufsports als gesunde und umweltfreundliche Freizeitbeschäftigung
- c. Popularisierung des Staffellaufs und des Ultralaufs (länger als die Marathondistanz)

2. VERANSTALTER

- a. Veranstalter des Laufs ist die Stadtverwaltung Żary, pl. Rynek 1-5, 68-200 Żary, NIP: 9282077626, im Folgenden „Veranstalter“ genannt.

b. Der Durchführer des Laufs/der Veranstaltung ist Marcin Hakman, der ein Einzelunternehmen mit dem Sitz in Żary, ul. Okrzei 22, NIP: 9281343741, betreibt, im Folgenden als „Durchführer“ bezeichnet.

- c. Kontaktdaten des Durchführers: Telefon 601773454, E-Mail: hakman@post.pl.

3. STRECKE, TERMIN UND ORT

- a. Der Wettkampf findet am 14. Dezember 2025 statt.
- b. Für alle Kategorien, d. h. für den Einzel-Lauf, den Zwei-Personen-Staffellauf und den Vier-Personen-Staffellauf, ist der Start um 07:00 Uhr am Aussichtsturm „Am Schweren Berg“ in Weißwasser, und das Ziel in Żary auf dem Gelände des städtischen Freibads in der Żródlana Straße 9.
- c. Die Laufstrecke beträgt ca. 62 km für alle Kategorien, d. h. Einzelrennen, Zweierstaffel und Viererstaffel.
- d. Die Strecke führt auch über öffentliche Asphaltstraßen, Gehwege, Radwege und Waldwege.
- e. Die Strecke wird an unübersichtlichen Stellen, an Abbiegungen, Weggabelungen und auf der Straße/dem Weg mit Pfeilen/Zeichen in gelber Farbe markiert.
- f. Gefährliche Stellen, z. B. das Überqueren einer öffentlichen Straße, Kreuzungen, an denen besondere Vorsicht geboten ist, werden mit einer roten Karte/Blatt mit schwarzem Ausrufezeichen gekennzeichnet.
- g. Die Wechselstellen der Staffeln werden als Wechselstelle gekennzeichnet.
- h. Verpflegungspunkte (3) befinden sich an den Staffelwechselstellen, d. h. bei ca. 15 km, ca. 30 km und ca. 45 km der Strecke. An den Verpflegungspunkten stehen den Teilnehmerinnen/Teilnehmern Wasser, Schokolade, warme Getränke und Bananen zur Verfügung.
- i. Die Streckenführung wird den Teilnehmern/Teilnehmerinnen per E-Mail zur Verfügung gestellt.
- j. Die Karte der Laufstrecke wird auf der Facebook-Seite des Wettkampfs verfügbar sein.
- k. Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Teilnehmer/Teilnehmerinnen begrenzt.

4. KLASSIFIZIERUNGEN UND PREISE

- a. Die Teilnehmerinnen/Teilnehmer können in drei Laufkategorien antreten

I. Einzelrennen über eine Distanz von ca. 60 km, d. h. eine Person läuft die gesamte Distanz des Wettkampfs,

II. Zweierstaffel – zwei Personen, die zwei Etappen von jeweils ca. 30 km zurücklegen müssen – der Staffellaufwechsel erfolgt an vom Veranstalter festgelegten Stellen,

III. Vierer-Staffellauf – vier Personen, die vier Streckenabschnitte von jeweils ca. 15 km zurücklegen – der Staffellaufwechsel erfolgt an vom Veranstalter festgelegten Stellen

IV. Die Staffellaufteilnehmer legen selbst die Reihenfolge fest, in der sie am Lauf teilnehmen,

und gelangen auf eigene Faust zu den bestimmten Wechselstellen.

b. Der Veranstalter stellt keinen Transport zwischen den Wechselstellen zur Verfügung.

c. Der Veranstalter stellt für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Laufs den Transport von Żary zum Startort sicher.

d. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die den Wettkampf innerhalb des bestimmten Zeitlimits beenden, erhalten im Ziel eine Erinnerungsmedaille.

e. Im Rahmen des Laufs werden folgende Wertungen durchgeführt:

I. Einzelrennen > Gesamtwertung – Plätze I - III Frauen und Männer

II. Zweierstaffel > Gesamtwertung – Plätze I-III

III. Viererstaffel > Gesamtwertung – Plätze I-III

f. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen von den Plätzen I-III erhalten Erinnerungspokale und Sonderpreise, die von den Sponsoren und dem Veranstalter des Laufs gestiftet werden.

5. ZEITMESSUNG UND ZEITLIMITS

a. Der Veranstalter führt keine individuelle Zeitmessung der Laufdauer durch.

b. Während des Laufs sollten alle Teilnehmer/innen ihre Startnummer an einer gut sichtbaren Stelle angebracht haben.

c. An den Wechsellpunkten entlang der Strecke befinden sich Wettkampfrichter, die die korrekte Durchführung der Wechsel überprüfen.

d. Für alle Teilnehmer/innen gilt die gleiche Laufzeitbegrenzung von 8 Stunden.

e. Personen, die sich nach Ablauf der Zeitbegrenzung noch auf der Strecke befinden, sind verpflichtet, die Teilnahme am Wettkampf abzubrechen, die Strecke zu verlassen und den Veranstalter darüber in Kenntnis zu setzen.

6. STARTPAKETE

a. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin des Staffellaufs erhält ein Startpaket, das unter anderem Folgendes enthält: Startnummer, Sicherheitsnadeln, Lauf-T-Shirt als Erinnerung, 1 x 0,75 ml isotonisches Getränk, 2 x Riegel, 1 x 0,5 l Wasser, 2 x Energiegel, Sport-Halswärmer.

b. Nach Beendigung des Laufs erhalten die Teilnehmerinnen/Teilnehmer eine warme Mahlzeit zur Regeneration.

c. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin kann die Umkleieräume, Duschen und die Schließfächer nutzen.

d. Während der Veranstaltung sorgt der Veranstalter für medizinische Versorgung.

e. Die Startpakete können am 12. Dezember 2025 von 12:00 bis 14:00 Uhr im Konferenzsaal des Rathauses in Żary oder am Tag des Wettkampfs vor dem Start abgeholt werden. Die Uhrzeit und der Ort der Abholung der Startpakete werden in einer separaten Mitteilung bekannt gegeben.

f. Die Startpakete für die gesamte Staffel werden im Wettkampfbüro von den Staffelpkapitänen oder von ihnen schriftlich bevollmächtigten Personen abgeholt.

g. Die Person, die die Startpakete der Staffel abholt, muss einen Personalausweis oder Reisepass besitzen.

7. PFLICHTAUSRÜSTUNG DER TEILNEHMER/TEILNEHMERINNEN

a. Wasserbehälter mit einem Fassungsvermögen von mindestens 750 ml für Einzelläufer/Einzelläuferinnen / 500 ml für andere

b. Eigener Becher für Getränke/Tee an den Verpflegungsstationen (kann auch eine Trinkflasche mit breiter Halsöffnung sein)

c. Vom Veranstalter bereitgestellte Streckenkarte

- d. Uhr mit gespeicherter Laufstrecke
- e. Geladenes Mobiltelefon mit eingegebenen Kontaktnummern des Veranstalters und des Rettungsdienstes (aus der Karte)/Powerbank
- f. GPS-Empfänger mit der Möglichkeit, die aktuelle Position zu lesen (z. B. Mobiltelefon mit GPS-Anwendung oder Laufuhr mit GPS), um dem Rettungsteam die aktuelle Position mitzuteilen
- g. Kleidung, die den herrschenden Wetterbedingungen (eher winterlich) angepasst ist
- h. Laufschuhe, vorzugsweise Geländeschuhe
- i. Warnweste (kann auch eine Auto-Warnweste sein): Die Teilnehmer/innen müssen von 15:00 Uhr bis zum Ende des Laufs eine Warnweste tragen.
- j. Stirnlampe/Taschenlampe mit geladenen Batterien
- k. Ausweis
- l. NRC-Folie
- m. Startnummer an einer gut sichtbaren Stelle angebracht

Die obligatorische Ausrüstung wird bei der Überprüfung im Wettkampfbüro kontrolliert. Sie kann auch am Start, während des Laufs und im Ziel kontrolliert werden. Das Fehlen eines der obligatorischen Ausrüstungsgegenstände aus der Liste (außer Bargeld nach dem Start) kann zu einer Zeitstrafe oder Disqualifikation führen.

8. TEILNAHME

- a. Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Verantwortung, in vollem Bewusstsein der Gefahren und Risiken, die sich aus der Art der Veranstaltung ergeben und unter anderem zum Verlust der Gesundheit oder des Lebens führen können, sowie in dem Bewusstsein, dass keine Kontraindikationen für die Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.
- b. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Teilnehmer/innen zu disqualifizieren, bei denen festgestellt wird, dass sie zur Teilnahme am Lauf nicht berechtigt sind.
- c. Die Teilnehmer/innen verpflichten sich, alle Regeln und Vorschriften einzuhalten, die für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten, insbesondere die Regeln des Fairplay.
- d. Die Teilnehmer/innen sind verpflichtet, den Anweisungen des Veranstalters, der Schiedsrichter, der Ordnungskräfte, des medizinischen Dienstes sowie der Polizei, der Stadtpolizei, des Grenzschutzes und anderer Dienste, die die Laufstrecke sichern, Folge zu leisten.
- e. Während des Starts sind die Teilnehmer verpflichtet, eine gut sichtbare Startnummer auf der Vorderseite ihres T-Shirts oder an einem Gürtel vorne zu tragen.
- f. Teilnehmer, die sich außerhalb der markierten Strecke bewegen, werden disqualifiziert.
- g. Die Daten der Teilnehmer/Teilnehmerinnen des Laufs können vom Veranstalter gemäß dem Gesetz zum Schutz personenbezogener Daten und anderen Vorschriften zum Schutz personenbezogener Daten (insbesondere der Verordnung (EU) 2016/679 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 27. April 2016 zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie (95/46/EG) für folgende Zwecke verwendet werden:
 - Organisation, einschließlich der Anmeldung, des ordnungsgemäßen Ablaufs der Laufveranstaltung und der Siegerehrung (für den Zeitraum vom Beginn der Anmeldung der Teilnehmer zum Lauf bis zum Abschluss der Veranstaltung);
 - Werbung für die Veranstaltung, einschließlich der Veröffentlichung der

- Ergebnisse und Fotos vom Lauf;
- Informations- und Archivierungszwecke, einschließlich der Präsentation der Ergebnisse des Laufs für die breite Öffentlichkeit;
- Feststellung, Schutz, Sicherung oder Geltendmachung von Ansprüchen durch den Veranstalter und andere Teilnehmer/Teilnehmerinnen an Ansprüchen, Schutz von Personen und Eigentum vor möglichen Ansprüchen (für die Dauer der Verjährungsfrist möglicher Ansprüche)

9. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

- a. Die verbindliche und endgültige Auslegung der Teilnahmebedingungen liegt im Ermessen des Veranstalters.
- b. Der Lauf wird vom Veranstalter versichert. Der Veranstalter bietet keine Lebens-, Kranken- oder Haftpflichtversicherung für Krankheiten, Unfälle, Verletzungen, Todesfälle oder jeglicher Verluste und Schäden, die im Zusammenhang mit der Anwesenheit und/oder Teilnahme am Lauf auftreten können. Den Teilnehmern/Teilnehmerinnen wird empfohlen, gegebenenfalls eine entsprechende Versicherung abzuschließen.
- c. Alle Teilnehmer/innen nehmen zur Kenntnis, dass die Teilnahme am Lauf mit körperlicher Anstrengung verbunden ist und natürliche Risiken und Gefahren von Unfällen, die Möglichkeit von Körperverletzungen und physischen Verletzungen (einschließlich Tod) sowie Sachschäden und Verluste mit sich bringt. Darüber hinaus können weitere Risikofaktoren auftreten, die zum jetzigen Zeitpunkt nicht vorhersehbar sind.
- d. Mit der Übermittlung des ordnungsgemäß ausgefüllten Anmeldeformulars an den Veranstalter und der Entrichtung der Anmeldegebühr erklärt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er die Art, den Umfang und das Ausmaß der mit der Teilnahme am Wettkampf verbundenen Risiken abgewogen und bewertet hat und sich freiwillig bereit erklärt hat, diese Risiken einzugehen, indem sie/er die Teilnahme am Lauf/Marsch ausschließlich auf eigene Verantwortung übernimmt.
- e. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erklärt, dass er/sie nicht zum Nachteil des Veranstalters handeln wird.
- f. Die endgültige Auslegung der Teilnahmebedingungen obliegt dem Veranstalter.
- g. In Streitfällen oder in Angelegenheiten, die nicht in den Regeln/Staffellaufbedingungen geregelt sind, entscheidet der Hauptschiedsrichter in Absprache mit dem Veranstalter.
- h. Die Teilnahme am Lauf ist kostenlos, die Veranstaltung wird aus dem Projekt Organisation des Staffellaufs „Von Turm zu Turm“ im Zusammenhang mit dem Projekt „Sport ohne Grenzen“ finanziert.